



Kurs / Körperarbeit: Professionelle Begleitung in der sensiblen Phase Wochenbett

In diesem Kurs vertiefen wir das Verständnis für die Prozesse in der Wochenbettzeit. Es werden Instrumente für eine sorgfältige und nachhaltige Betreuung erarbeitet. Das Wochenbett birgt nach der Schwangerschaft und der Geburt noch einmal die Gelegenheit, Mutter, Kind und Familie für die kommenden Herausforderungen zu stärken.

Im Kurs lernen Sie,

- ✓ die Wöchnerin, das Kind und die Familie in ihren Anpassungsprozessen wahrzunehmen.
- ✓ gezielte Unterstützung anzubieten, um Orientierung, Stabilisierung und Elternkompetenz zu fördern.

Steckbrief

Titel/Abschluss
Kurs

Kosten
CHF 580

Kontakt

Dauer
2 Tage

Unterrichtssprache
Deutsch

Studienorganisation Weiterbildung
Gesundheit
T +41 31 848 45 45

Unterrichtstage
Do, Fr, Sa

Studienort
Bern, Restaurant Veranda

E E-Mail anzeigen

Anmeldefrist
15. Januar 2025
20. Juli 2025

Departement
Gesundheit

Anzahl ECTS
Der Kurs wird ohne Kompetenznachweis (und damit ohne ECTS-Credits) abgeschlossen. Sie erhalten eine Kursbestätigung. Sie können sich jedoch den Kurs an den Fachkurs «Körperarbeit und Salutophysiologie» anrechnen lassen.

Nächste Durchführung
28. Februar + 1. März 2025
28. + 29. August 2025

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum Kurs Februar 2025 anmelden

Zum Kurs August 2025 anmelden

Inhalt + Aufbau

Porträt

In diesem Kurs vertiefen wir das Verständnis für die Prozesse in der Wochenbettzeit. Es werden Instrumente für eine sorgfältige und nachhaltige Betreuung erarbeitet. Das Wochenbett birgt nach der Schwangerschaft und der Geburt noch einmal die Gelegenheit, Mutter, Kind und Familie für die kommenden Herausforderungen zu stärken.

Testimonial

«Körperarbeit ist für mich essenziell. Sie vereint alle Ebenen. Die Körperebene ist in der Hebammenarbeit so grundlegend wichtig, da läuft so viel ab, was wir kognitiv nicht fassen können oder wo wir keine Worte dazu haben. Für mich ist es so ein schöner Zugang zu etwas, was vielleicht anders nicht erreichbar wäre. Wo es mal keine Worte braucht, was ja auch eine Realität ist, mit Menschen wo man keine gemeinsame Sprache hat. Hebammenarbeit ohne Körperarbeit gibt es für mich gar nicht möglich. Es lebt voneinander.»
Hebamme, ehemalige Absolventin Körperarbeit im Bachelorstudium an der BFH

Ausbildungsziel

Am ersten Kurstag liegt der Fokus auf den spezifischen Wochenbettprozessen auf der physischen, psychischen und sozialen Ebene. (Dozentin Marie-Christine Gassmann).

Am zweiten Tag wird die konkrete Arbeit auf der Körperebene vertieft und geübt (Dozentin Helene Gschwend Zurlinden).

✕ Aufbau

Der Kurs wird ohne Kompetenznachweis (und damit ohne ECTS-Credits) abgeschlossen. Sie erhalten eine Kursbestätigung. Sie können sich jedoch den Kurs «Körperarbeit: Professionelle Begleitung in der sensiblen Phase Wochenbett» an den Fachkurs «Körperarbeit und Salutophysiologie» anrechnen lassen.

Inhalt

In diesem Kurs vertiefen wir das Verständnis für die Prozesse in der Wochenbettzeit. Es werden Instrumente für eine sorgfältige und nachhaltige Betreuung erarbeitet. Das Wochenbett birgt nach der Schwangerschaft und der Geburt noch einmal die Gelegenheit, Mutter, Kind und Familie für die kommenden Herausforderungen zu stärken.

Methodik

- Eigenerfahrung, Reflexion, Diskussion
- Theoretische Inputs, Schlüsselkonzepte
- Praktische Anwendung innerhalb der Gruppe
- Fallbeispiele aus der Praxis

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

Titel + Abschluss

Kurs in «Körperarbeit: Professionelle Begleitung in der sensiblen Phase Wochenbett»

Fokuskurs des folgenden Fachkurses:

Fachkurs / Körperarbeit und Salutophysiologie

Grundthematik dieses Fachkurses ist die Hebammenarbeit unter Einbezug der erlebten Körperrealität. Durch Körperwahrnehmung wird die Selbstanbindung gefördert, was sich positiv auf physiologische Prozesse und...

Dozentinnen

Helene Gschwend Zurlinden

Hebamme MSc, Atem- und Körpertherapeutin LIKA, Bewegungstrainerin BGB und Co-Entwicklerin des Moduls Körperarbeit an der Berner Fachhochschule

Marie-Christine Gassmann

Mit-Entwicklerin des Moduls Körperarbeit für den Studiengang Hebamme an der Berner Fachhochschule, Mitbegründerin der Fachstelle Kindsverlust, langjährige berufliche Praxis in der Hausgeburtsilfe, als praktizierende Hebamme jetzt pensioniert, Dozentin in der Aus- und Weiterbildung von Hebammen

Voraussetzungen + Zulassung



Zielpublikum

- Hebammen und in der Geburtshilfe tätige Fachpersonen

Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

↓ Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit (PDF, 80 KB)

Kenntnisse + Fähigkeiten

- Der vorgängige Besuch des Kurses «Grundlagen Körperarbeit und Salutophysiologie» wird allen Personen ohne Vorbildung im Bereich Körperarbeit sehr empfohlen.

Organisation + Anmeldung

Dauer + Unterrichtstage

2 Kurstage

28. März und 1. Februar 2025

28. + 29. August 2025

Unterrichtszeiten: in der Regel von 9.15 bis 17.15 Uhr (Mittagspause 1 Stunde)

Studienort

Der Unterricht findet vor Ort in Bern statt.

Restaurant Veranda, Gartenraum, Schanzeneckstrasse 25, 3012 Bern

Anmeldung + Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

⌵ [Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule \(WBR\) \(PDF, 127 KB\)](#)

⌵ [Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 72 KB\)](#)

⌵ [Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 83 KB\)](#)

[Zum Kurs Februar 2025 anmelden](#)

[Zum Kurs August 2025 anmelden](#)

Beratung

Studienleitung



Rahel Anja Messmer

Studienleiterin

T +41 31 848 36 05

E [E-Mail anzeigen](#)

Studienorganisation



Barbara Mosimann

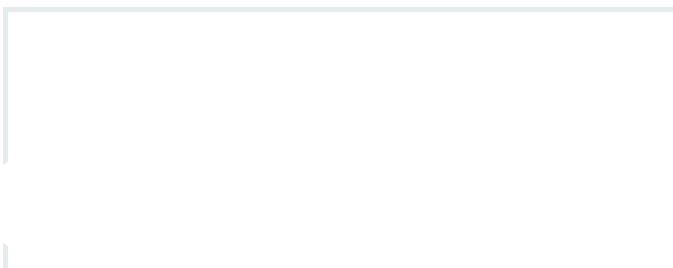
Studienorganisatorin

T +41 31 848 50 33

E [E-Mail anzeigen](#)

Alle Weiterbildungsangebote Geburtshilfe

Verhelfen Sie dem Leben zu einem guten Start!





Weiterbildung Geburtshilfe

Verhelfen Sie dem Leben zu einem guten Start!